



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΞΟΡΜΗΣΕΩΝ 2024

(Ορειβασία - Ορειβατικό Σκι - Αναρρίχηση - Ποδήλατο Βουνού)

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	7	Αηλιάς - Κοπή Πίτας	
	14	Πιέρια: Μετόχι - Καταφύγι - Λαγομάνα - Μετόχι	Ορειβασία
	21	Όλυμπος: Κ.Ε.Ο.Α.Χ - Σκολιό	Ορειβασία / Ορ. Σκι
	28	Κλεισούρα - Περικοπή - Νυμφαίο	Ορειβασία

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	4	Άσκιο από Βλάστη	Ορειβασία / Ορ. Σκι
	11	Βέρμιο: Χ/Κ 3-5 Πηγάδια	Ορειβασία / Ορ. Σκι
	18	Γράμμος: Γράμμουσα - Γκιστόβα	Ορειβασία / Ορ. Σκι
	25	Βασιλίτσα: Χ/Κ - Βασιλίτσα - Αβδέλλα	Ορειβασία / Ορ. Σκι

ΜΑΡΤΙΟΣ	3	Λάκμος: Ανθοχώρι - Τσουκαρέλα	Ορειβασία / Ορ. Σκι
	10	Μπούρινος: Ζυγκόστι - Μπουρινόλακκος - καταφύγιο Σιάτιστας Μεταμόρφωση	Ορειβασία
	16 - 18	Τριήμερο Αποκριάς - Καθαρά Δευτέρα	
	24	Βόιο: Πεντάλοφος - Προφήτης Ηλίας - Σκοτωμένο νερό - Βυθός	Ορειβασία
	30	Πιέρια	Ποδήλατο Βουνού
	31	Κόζιακας: Περτουλιώτικα Λιβάδια - καταφύγιο - κορυφή Αστραπή	Ορειβασία

ΑΠΡΙΛΙΟΣ	7	Όντρια από Ζώνη (διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία
	13	Καλαμπάκα - Μετέωρα	Ποδήλατο Βουνού
	14	Ζαγόρι: Βίτσα - Κήποι - Κουκούλι (εναλλακτική διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία
	20	Πόρτες Άμφισσας: 3ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα	Αναρρίχηση Βράχου
	21	Δίστρατο - Βοβούσα	Ορειβασία
	27 - 28	Ματσούκι - Κακαρδίτσα	Ορειβασία

ΜΑΪΟΣ	5	Πάσχα	
	12	Γράμμος: Πληκάτι - 2520 (Τσοúκα Πέτσικ) - Γράμμουστα	Ορειβασία
	17 - 18	Πιέρια - Λαγομάνα	Ποδήλατο Βουνού
	18	Λαγκάδα Σπάρτης: 2ο Κύπελλο - Α' Αγώνας	Αναρρίχηση Βράχου
	19	Λάκμος: Χαλίκι - Τσουκαρέλα - Βερλίγκα	Ορειβασία
	25 - 26	Παλιοχώρι Ιωαννίνων	Αναρρίχηση Βράχου
	25 - 26	Ξάνθη: Λειβαδίτης - Καταρράκτες (διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία

ΙΟΥΝΙΟΣ	1 - 2	Λάκμος: Χότζα - Μπάρος	Ορειβασία
	9	Ευρωεκλογές	
	15 - 16	39η Β.Ο.Σ. - Βόρας (Καϊμακτσαλάν) (εναλλακτική διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία
	23	Ηρακλείτσα Καβάλας: 2ο Κύπελλο - Β' Αγώνας	Αναρρίχηση Βράχου
	22 - 24	Πάδες - Δρακόλιμνη Σμόλικα	Ποδήλατο Βουνού
	22-24	Τριήμερο Αγίου Πνεύματος: Πήλιο	Ορειβασία
	30	Σμόλικας: Σαμαρίνα - Βρύση Τσαούση - Πάδες	Ορειβασία

ΙΟΥΛΙΟΣ	7	Ζαγόρι: Κλειδωνιά - Αρίστη (διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία
	14	Παγγαίο - Παραλία Αμμόλοφων (εναλλακτική διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία
	20 - 21	82η Π.Ο.Σ.	Ορειβασία
	26 - 28	Όλυμπος: Μύτικας - Στεφάνι - Σκολιό	Αναρρίχηση Βράχου
	28	Σούλι - Πηγές Αχέροντα - Παραλία Αλωνάκι Φαναρίου (διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	3 - 4	Γκιώνα: Καλοσκοπή - κορυφή Πυραμίδα - Συκιά (Από Λαζόρεμα)	Ορειβασία
	11	Μελιβοία - Παραλία Βελίκας (διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία
	18	Όλυμπος: Ρέμα Ορλιά (διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία
	25 - 26	Όλυμπος: Οροπέδιο - Μύτικας από Γκορτσιά & Γομαροστάλι (2 διαδρομές)	Ορειβασία

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	1	Βάλια Κάλντα - Βοβούσα (εναλλακτική διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία
	8	Φαρράγγι Πορτίτσας - Όρλιακας (εναλλακτική διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία
	15	Θεσσαλονίκη: Χορτιάτης	Ποδήλατο Βουνού
	13 - 15	Μετεώρα: 35η Πανελλήνια Αναρριχητική Συνάντηση	Αναρρίχηση Βράχου
	14 - 15	Τζουμέρκα: Συρράκο - Καλαρρύτες & Καταφύγιο Καταρράκτη - Σκάλα Σταμάτη - Καταφίδι	Ορειβασία
	22	Πιέρια: Άνω Μηλιά - Φλάμπουρο - Καταφύγι	Ορειβασία
	28 - 29	Ζαγόρι: Βραδέτο - Πάπιγκο & Βραδέτο - Μπελόι (διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	6	Βλάστη - Μουρίκι - Κορησός	Ορειβασία
	5 - 6	Πιέρια: Διάσχιση κορυφογραμμής	Ποδήλατο Βουνού
	11 - 13	Βουλγαρία: Pirin	Ορειβασία
	20	Πόζαρ - Σοκόλ	Ορειβασία
	26 - 28	(Εθνική γιορτή) Πιέρια: καταφύγιο Λαγομάννα (εναλλακτική διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία

ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	3	Βέρμιο: Αγ. Δημήτριος - Βράχινη Κόψη	Ορειβασία
	10	Πιέρια: Σκεπασμένο - Αγ. Κυριακή - Καταφύγι - Λαγομάννα	Ορειβασία
	17	Τζένα: Νότια - Μικρή Τζένα - Φαράγγι	Ορειβασία
	24	Όλυμπος: Λιτόχωρο - Λιβαδάκι - Πριόνια (εναλλακτική διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ	1	Όλυμπος: Γκορτσιά - Πετρόστρουγκα - Σκούρτα	Ορειβασία
	8	Σμόλικας: Σαμαρίνα - Μόσια	Ορειβασία
	15	Μπούρινος: Βρύση Τσάμια - Ντριτσινίκος - Παλιόκαστρο	Ορειβασία
	22	Καμβούνια: Ελάτη - Κορυφή Πρίονος - Δεσκάτη	Ορειβασία
	29	Μπούρινος: Έλατα Ροδιανής (διαδρομή φιλική για παιδιά)	Ορειβασία